РАСПОРЯДОК ДНЯ

ООО «МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР»

п. СИВЕРСКИЙ

- 7.00 8.00 Подъем
- 8.00 8.30 Санитарно-гигиенические мероприятия
- **8.30 9.00** Завтрак
- 9.00 9.20 Психологический патронаж
- 9.20 9.30 Прием лекарственных препаратов
- **9.30 10.00** Свободное время
- 10.00 10.40 Групповые занятия лечебной физкультурой
- 10.40 11.00 Объективные обследования и оценка состояния пациента
- 11.00 11.30 Занятия с методистом, логопедом, трудотерапия
- **11.30 -12.00** Лечебный массаж (мед.сестра)
- **12.00 12.15** Второй завтрак
- **12.15 13.15** Прогулки
- **13.15 14.00** Индивидуальные занятия лечебной/адаптивной физкультурой, трудотерапией
- 14.00 14.30 Обед
- 14.30 15.30 Отдых
- **15.30 17.00** Водные процедуры
- **17.00 17.15** Полдник
- **17.15 18.00** Свободное время, прогулки
- **18.00 19.00** досуг (чтение книг, газет, журналов, просмотр ТВ передач, культурные мероприятия)
- 19.00 19.20 Ужин
- 19.20 20.00 Санитарно-гигиенические мероприятия
- 20.00 21.00 Профилактическая дезинфекция и гигиеническая уборка помещений
- **21.00 21.10** Второй ужин
- 21.10 22.00 Прием лекарственных средств
- 22.00 Сон